

Según el SIMAT, la contaminación del aire proviene de la adición de sustancias emitidas a la atmósfera que causan un desequilibrio en la composición original. Existen 2 tipos de contaminantes:

- Los contaminantes primarios (aquellos arrojados directamente a la atmósfera como resultado de un proceso de combustión: dióxido de azufre, monóxido de carbono, vapores de combustibles y solventes, plomo y partículas suspendidas).
- Los contaminantes secundarios (aquellos que se forman por la reacción entre contaminantes primarios con otros componentes: Ozono, dióxido de nitrógeno y algunos tipos de partículas).

Las emisiones contaminantes son producidas por actividades cotidianas como el uso de energía para iluminar las viviendas, el consumo de gas para calentar agua y alimentos, el uso de cualquier transporte que se mueva con gasolina, gas o Diesel, el uso de limpiadores, fumar, las industrias...en breve, prácticamente todo lo que hacemos en nuestra sociedad actual contamina, por lo cual es responsabilidad de todos mantener el aire limpio.

Para este fin, el SIMAT recomienda participar adecuadamente en los programas implementados por el estado para conseguir el mantenimiento de un aire limpio, como "Hoy no circula", la "verificación circular" o " el cambio de convertidor catalítico". Asimismo, sugiere evitar y denunciar la corrupción a fin de obtener resultados efectivos de dichos programas.

Además, el SIMAT también recomienda:

- Evitar el uso del automóvil principalmente en la hora pico, planear su viaje para combinar rutas y reducir el número de viajes.
- Utilizar vías alternas.
- Utilizar el transporte público.
- Compartir el auto con personas (colegas, vecinos, etc.) que recorran la misma ruta que uno, esto permite ahorrar energía, dinero y disminuir la contaminación.
- Utilizar vehículos no motorizados de forma frecuente.
- No estacionarse en doble fila frente a escuelas, bancos o vías rápidas.
- Use el internet y el correo electrónico para hacer reuniones de trabajo.
- Use adecuada y eficientemente la energía eléctrica, el gas y la gasolina.
- Realice mantenimientos periódicos a pilotos de estufas, tanques estacionarios y calentadores de gas.
- Evite el uso de leña o papel para cocinas o calentar.
- No quemar llantas y cohetes en fechas festivas.
- Favorezca el consumo de productos limpios, orgánicos y de procedencia local.